



1 有限会社まるみ麴本店 昭和

岡山初! 味噌屋が提案する発酵食教室
～味噌・甘酒・麴で健康や美活へ～



- 自然に学ぶ味噌づくり
- 美袋は吉備の山懐に抱かれた静かな町
- ◎ 商品代金 5%OFF!

営業時間 | 9:00-17:00 ㊿日祝祭日
住 所 | 総社市美袋 1825-3
電 話 | 0866-99-1028
H P | www.marumikouji.jp



代表 山辺 啓三

2 あすなろ工房 昭和

新発売! ヒノキ日本一「岡山からの贈り物」
～つみ木で楽しく心を豊かに～



- 子どもたちの豊かな心を育みます
- 山も川も空気も良い場所、ぜひお越し下さい
- ◎ ヒノキのブロックをプレゼント!

営業時間 | 9:00-18:00 ㊿日祝祭日
住 所 | 総社市下倉 6662
電 話 | 0866-99-2766
H P | www.asunaro-mokkou.jp/



担当 堀 将大

3 Kanata (パンレストラン) 山手

父から子へ 洋食からパンレストランへ
～心機一転 生まれ変わりました～



- 毎日食べても飽きのないパンづくり
- のんびり吉備路を旅しませんか!
- ◎ ラスクをプレゼント!

営業時間 | 9:00-19:00 ㊿火曜日
住 所 | 総社市地頭片山 7-2
電 話 | 0866-93-5113



代表 金田 涼

4 早川建設 山手

新発売! お家の空きスペースに使えるキット
～楽しくできる空間活用のご提案～



- 生活空間のお手伝いはお助け大工にお任せ!
- 岡山や倉敷に隣接、史跡溢れる街のオアシス
- ◎ 短材プレゼント!

営業時間 | 9:00-17:00 ㊿年中無休
住 所 | 総社市地頭片山 576
電 話 | 0866-93-7237
H P | takumi-daiku.jimdo.com/



担当 早川 明伯

5 麦ばたけ 清音

新発売! 地元特産品で作るシューアイス
～清音産いちごを使った手作り～



- 安心・安全な素材に美味しさへのこだわり
- 自然豊かなところで山紫水明な場所
- ◎ オリジナルサブレをプレゼント!

営業時間 | 7:00-17:00
㊿水曜日・日曜日・祝日
住 所 | 総社市清音柿木 877-3
電 話 | 0866-93-4641



担当 井上 幹子

6 ラニズハワイアンリラクゼーション 清音
Lani's Hawaiian Relaxation

いつまでも「元気で若々しく美しく」
～美容と健康のトータルケア～



- ひとり一人のお客様に合った施術の心がけ
- 清音駅は金田一耕助の小径(散歩)の始点
- ◎ サシェ(香り袋)をプレゼント!

営業時間 | 10:00-20:00 ㊿不定休
住 所 | 総社市清音上中島 188-7
電 話 | 0866-94-0633
H P | www.lanis-salon.com/



代表 小見山 和美

平日だからおもしろい!
サイクリングで巡る
きびじめ
スローライフ



休日では気づかない
ありの街

おのまじを発見する

自転車旅の提案

温暖な気候、史跡が多く点在する当エリアの小規模事業者の取り組みには「生きがいのある毎日をゆったりと継続していきたい」という共通の思いがありました。一方、健康志向や環境意識の高まりから全国的なサイクリング人気が続いています。効率やスピードのみを優先しない価値観(=スローライフ)が静かに浸透してきているのです。そこで、小規模事業者の取り組みをサイクリングルートで繋ぎ、きびじめのスローライフを応援する試みを始めました。小規模事業者の多くは休日休業。だから平日に来て欲しい。そこには時間や予定に縛られない旅と新しい出会いがきっと待っています!



総社吉備路商工会
会長 吉澤 威人



発行者: 総社吉備路商工会 事業をもっと強く、地域をもっと元気に! www.okasci.or.jp/kibiji/ E-mail: kibiji@okasci.or.jp

■ 山手本部
〒719-1162 総社市岡谷 160
TEL (0866)93-8000
FAX (0866)94-4484

■ 清音支所
〒719-1172 総社市清音軽部 1135-2
TEL (0866)93-1879
FAX (0866)93-1667

■ 昭和支所
〒719-1311 総社市美袋 1924-2
TEL (0866)99-1116
FAX (0866)99-2928

総社駅発着 # 歴史3Hルート

吉備路の代表的な史跡を巡るルート
サイクリング初心者におすすめ！



Googleマップ

16km 3時間
走行:1時間15分
見学:1時間45分

- JR総社駅
- 12分
- 1 まちかど郷土館
- 13分
- 2 作山古墳
- 5分
- 3 備中国分寺
- 5分
- もてなしの館
- 10分
- 4 早川建設
- 5分
- 3 Kanata
- 25分
- JR総社駅



発着 JR総社駅
総社市駅前 1-1-1
🚲 吉備路レンタサイクル荒木
総社市駅前 2-1-5
9:00~18:00 / 0866-92-0233
🅑 総社駅前北駐車場 77台 (有料)
総社駅前広場駐車場 11台 (有料)

吉備路もてなしの館発着 # 流域6Hルート

高梁川流域の自然を楽しむライドメインのルート
ロードバイク愛好家にオススメ！



Googleマップ

46km 6時間
走行:2時間30分
見学:2時間
休憩:1時間30分

- 吉備路もてなしの館
- 12km
- 8 石畳神社の御神体
- 4km
- 2 あすなる工房
- 4km
- 1 まるみ麺本店
- 9 JR美袋駅
- 5km
- 10 仏ヶ峠
- 14km
- 6 Lani's
- 1km
- 5 麦ばたけ
- 6km
- 吉備路もてなしの館



発着 吉備路もてなしの館
総社市宿 418
10:00~17:00 / 0866-94-1048
🅑 無料駐車場 210台

サンロード吉備路発着 # 古墳5Hルート

無料駐車場のある施設が発着地の古墳見学メインのルート
サイクリング経験者にオススメ！



Googleマップ

23km 5時間
走行:1時間50分
見学:2時間10分
休憩:1時間

- サンロード吉備路
- 15分
- 4 鷲尾塚古墳
- 8分
- 5 こうもり塚古墳
- 12分
- 6 角力取山古墳
- 5分
- 3 Kanata
- 5分
- 4 早川建設
- 25分
- 7 軽部神社
- 5分
- 6 Lani's
- 5分
- 5 麦ばたけ
- 25分
- 2 作山古墳
- 5分
- サンロード吉備路



発着 国民宿舎サンロード吉備路
総社市三須 825-1
🚲 吉備路観光案内センター(敷地内)
9:00~17:00 / 0866-92-1211
🅑 無料駐車場 280台

会いに行こう! がんばる小規模事業者*

おすすめスポット



*平成26年度に小規模事業者支援法が改正され、当会は経済産業省に認定された経営発達支援計画(伴走型支援)を平成27年度から取り組んでいます。今年度、がんばる小規模事業者6社に対して事業計画の作成や、着実な実施をサポートし、併せて地域活性化につながる支援を行っています。

- 1 まちかど郷土館
明治時代の洋風建築を郷土館として無料公開しています。正面道路は狭いので、自転車は建物の裏に置きましょう！
- 2 つくりやま 作山古墳
吉備を代表する大型古墳。案内看板のある駐車場からは全体像が見渡せません。外周道路を一周すると、古墳の形が理解できます。
- 3 備中国分寺
四季を通じて写真映えする五重塔がランドマーク。県道270号を渡った吉備路もてなしの館からの眺めはサイコー！
- 4 とびおづか 鷲尾塚古墳
案内看板のない林の中にあるため、アプローチが難しい古墳。玄室に入ることができるのでライト持参が◎！
- 5 こうもり塚古墳
観光名所になっている前方後円墳。平日は観光客もまばらなため、じっくり観賞できます。
- 6 すもうとりやま 角力取山古墳
吉備では珍しい方形の古墳。近くにある御崎宮の奉納相撲が行なわれていたことが古墳名の由来。
- 7 かるべ 軽部神社
安産、母乳の出を祈願する別名「乳神様」。沢山のおっぱい絵馬が並んでいる光景が微笑ましい。
- 8 いわだみ 石畳神社の御神体
社殿裏の山道を10分程登ると、御神体の磐座(いわくら)に到着。パノラマチックな絶景が広がります。(足元注意！)
- 9 みなぎ JR美袋駅
雑誌駅名として知られている美袋駅は大正末期に作られた木造駅舎の無人駅。併設のトイレは清潔で使いやすい。
- 10 ほとけがたわ 仏ヶ峠
平日はトラックの通行が多いので、登り坂では歩道走行が安全。

総社吉備路までのアクセス
●電車...岡山駅からJR伯備線 約25分 / JR桃太郎線(吉備線) 約30分
●自動車...岡山自動車道 岡山総社インターチェンジから 約10分 / 山陽自動車道 倉敷インターチェンジから 約15分